



COVID-19 - BOUGER ET BIEN VIEILLIR EN CONFINEMENT !

Mis en ligne le 10 avril 2020

Bougez avec Siel Bleu !

Dans ces moments si compliqués pour tous, le Groupe Associatif Siel Bleu se mobilise afin de redonner le sourire et l'envie de bouger à un maximum de personnes confinées, isolées et fragilisées.

Aussi, une offre en open source totalement gratuite est accessible sur leur site internet : <https://www.sielbleu.org/bouger-en-confinement> ➔

Pour bien vieillir

Dans le cadre du dispositif de lutte contre le corona virus, toutes les actions collectives (ateliers, réunions, conférences,...) sont reportées
Consultez le site <https://www.pourbienvieillir.fr/> ➔ pour vous aider pendant cette période



☰ RETOUR À LA LISTE






Les Touches

Commune de les Touches

4 place de la Mairie
44390 Les Touches

 02 40 72 43 80 CONTACTEZ-NOUS

Horaires :

Lundi

9h - 12h30 et 14h - 17h

Du mardi au vendredi

9h - 12h30

Le samedi

9h - 12h